

Projekt: kreativer Weg zu trauern – Trauerrouen

Am **30.3.2023** hatten wir eine besondere Gastreferentin bei uns an der Kathi-Lampert-Schule: **Elisabeth Bachmann ist Lebens- und Sozialberaterin** (mittlerweile in Rente) und arbeitete jahrelang ehrenamtlich im Hospiz als Trauerbegleiterin. Außerdem ist sie Kunsttherapeutin und hat Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung, da sie früher auch in der Caritas tätig war. Aufgrund dieser vielen wertvollen Tätigkeiten entschieden wir uns, Frau Bachmann in die **4Tab** einzuladen und uns von ihr inspirieren zu lassen. Sie stellte uns ihre eigens entwickelten **Trauerrouen** (in Anlehnung an die Trauerphasen von Verena Kast) vor und nach jeder Route konnten die Studierenden künstlerisch tätig werden. Sie malten Bilder mit Acrylfarben, bewegten sich mit Tüchern zur Musik, musizierten selbst mit den an der Schule vorhandenen Orff-Instrumenten und sammelten Lebenssymbole in der Natur. Aufgrund der guten Mitarbeit und der Feedbackrunde hatten wir das Gefühl, dass dieser Vormittag ein sehr gelungener war und die Studierenden viele wertvollen Erfahrungen sammeln konnten, die sie dann auch in ihrer Trauerarbeit mit Menschen mit Behinderung umsetzen können.

Vielen Dank an Elisabeth Bachmann für ihre Bemühungen und das Sponsern ihrer Kreativmaterialien!

Lisi Feuerstein und Susanne Winder